



Soins de suite
et de réadaptation
Lozère

SURPOIDS ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

SSR PÉDIATRIQUE

Route Nasbinals - 48100 Antrenas
Tél. : 04 66 42 50 00 - Fax : 04 66 32 33 67
contact@centre-antrenas.fr

SSR PNEUMOLOGIE

Route Nasbinals - 48100 Antrenas
Tél. : 04 66 42 50 47 - Fax : 04 66 32 33 67
contact@centre-antrenas.fr

RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE

Vimenes - 48100 Montrodat
Tél. : 04 66 49 58 00 - Fax : 04 66 32 29 12
accueil@centredemontrodat.fr

Un établissement de l'Association Lozérienne de Lutte contre les Fléaux Sociaux



CERTIFICATION
HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ
Nos partenaires



Soins de Suite et de Réadaptation
Obésité pédiatrique
Lozère

MON ENFANT SOUFFRE D'UN PROBLÈME DE POIDS, COMMENT L'ACCOMPAGNER ?

- Vous vous sentez démuni ?
- Vous avez essayé de l'aider en famille mais c'est compliqué ?
- Vous avez déjà été suivi par un professionnel de santé en libéral ?
- Vous avez besoin d'un accompagnement plus global ?

Maladie chronique, l'obésité n'est pas une fatalité.

Véritable enjeu de santé publique en France et dans le monde, l'obésité a été officiellement reconnue en 1997 comme maladie chronique par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Avec le soutien, l'écoute et l'accompagnement de notre équipe pluridisciplinaire vous deviendrez acteur de sa santé.





Des séances de kinésithérapie

vous permettront de récupérer votre volume respiratoire, ainsi que d'apprendre le drainage bronchique.

Pour les fumeurs

Un **accompagnement** pluri-professionnel à l'**arrêt du tabac** peut vous être proposé lors de votre hospitalisation .

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE RESPIRATOIRE

- Comprendre sa maladie,
- connaître et observer son traitement,
- améliorer son hygiène de vie (activité physique, alimentation, ..),
- en parler à son entourage, ...

Autant d'étapes qui peuvent être **difficiles à gérer**.

Le SSR-Pneumologie vous propose de participer au programme d'ETP « *Mieux vivre avec sa maladie respiratoire* ».

Des soignants formés à l'éducation thérapeutique peuvent vous accompagner, en fonction de vos besoins, pour apprendre à mieux vivre au quotidien avec votre maladie respiratoire.

- **Des objectifs répondant à vos attentes** : fixés lors d'un entretien individuel avec un professionnel.
- **Des ateliers individuels** : afin d'améliorer vos connaissances et de maintenir votre autonomie.
- **Des ateliers collectifs** : moments d'échanges avec des personnes qui partagent vos préoccupations.
- **Un bilan de fin de séjour** : afin de préparer votre retour chez vous.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Le SSR-Pneumologie est un établissement privé à but non-lucratif certifié, situé en **Lozère** dans une zone de **moyenne montagne**. L'environnement calme, le cadre préservé et la **qualité de l'air** sont idéals pour retrouver un nouveau souffle. La proximité de l'auto-route facilite l'accès et les visites.

L'établissement a une capacité de **30 lits** en hospitalisation complète. Cet effectif réduit favorise une ambiance chaleureuse. Convivialité et bonne humeur sont de mise !

L'hébergement se fait en **chambre individuelle** avec possibilité de chambre double pour les couples.

Les patients bénéficient d'un **accès WIFI** gratuit, un ordinateur est mis à disposition. L'établissement comporte **une salle TV** et une **bibliothèque**.

Les **repas** sont **préparés sur place par nos cuisiniers**, qui valorisent des produits de Lozère issus du circuit court.

Une collaboration étroite avec les diététiciennes, l'équipe soignante et les agents de service permet de prendre en compte le régime spécifique de chaque patient.

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

Une prise en charge personnalisée

A votre entrée différents bilans sont effectués afin de mettre en place une **prise en charge globale et individualisée**.

Durée du séjour

De **une à quatre semaines**, selon votre état de santé.

Une approche globale

Une **équipe pluridisciplinaire dynamique**, professionnelle et à l'écoute, vous accompagnera tout au long de votre séjour : Médecin coordonnateur, pneumologue, tabacologue, cardiologue, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée (APA), éducateur sportif, infirmier(e), aide-soignant(e), assistante sociale, psychologue, diététicienne.

La réhabilitation

Des séances quotidiennes d'activité physique

Adaptées aux capacités de chacun : Cardio-training, gym respiratoire, gym abdominale, gym équilibre, ...

