



Soins de suite
et de réadaptation
Lozère

MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE RESPIRATOIRE

LE SÉJOUR AU SSR-PNEUMOLOGIE SITE D'ANTRENAS

Conventionné
par la **Sécurité
Sociale** et agréé
par de nombreuses
mutuelles.

Pour Qui ?

Tout **patient atteint d'une maladie respiratoire** :
broncho-pneumopathie chronique obstructive, asthme,
emphysème, dilatation des bronches, cancer pulmonaire,
insuffisance respiratoire, syndrome d'apnée du sommeil, ...

Les bénéfices du séjour

- Diminuer votre essoufflement
- Améliorer votre aptitude physique
- Améliorer votre qualité de vie.

Parlez-en à votre médecin traitant.

Renseignements au

04 66 42 50 47

SSR PNEUMOLOGIE

Route Nasbinals - 48100 Antrenas
Tél. : 04 66 42 50 47 - Fax : 04 66 32 33 67
contact@centre-antrenas.fr

SSR PÉDIATRIQUE

Route Nasbinals - 48100 Antrenas
Tél. : 04 66 42 50 00 - Fax : 04 66 32 33 67
contact@centre-antrenas.fr

RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE

Vimenet - 48100 Montrodat
Tél. : 04 66 49 58 00 - Fax : 04 66 32 29 12
accueil@centredemontrodat.fr

Un établissement de l'Association Lozérienne de Lutte contre les Fléaux Sociaux



CERTIFICATION
HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ
Nos partenaires



Soins de Suite et de Réadaptation
de Pneumologie
Lozère





Des séances de kinésithérapie

vous permettront de récupérer votre volume respiratoire, ainsi que d'apprendre le drainage bronchique.

Pour les fumeurs

Un **accompagnement** pluri-professionnel à l'**arrêt du tabac** peut vous être proposé lors de votre hospitalisation .

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE RESPIRATOIRE

- Comprendre sa maladie,
- connaître et observer son traitement,
- améliorer son hygiène de vie (activité physique, alimentation, ..),
- en parler à son entourage, ...

Autant d'étapes qui peuvent être **difficiles à gérer**.

Le SSR-Pneumologie vous propose de participer au programme d'ETP « *Mieux vivre avec sa maladie respiratoire* ».

Des soignants formés à l'éducation thérapeutique peuvent vous accompagner, en fonction de vos besoins, pour apprendre à mieux vivre au quotidien avec votre maladie respiratoire.

- **Des objectifs répondant à vos attentes** : fixés lors d'un entretien individuel avec un professionnel.
- **Des ateliers individuels** : afin d'améliorer vos connaissances et de maintenir votre autonomie.
- **Des ateliers collectifs** : moments d'échanges avec des personnes qui partagent vos préoccupations.
- **Un bilan de fin de séjour** : afin de préparer votre retour chez vous.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Le SSR-Pneumologie est un établissement privé à but non-lucratif certifié, situé en **Lozère** dans une zone de **moyenne montagne**. L'environnement calme, le cadre préservé et la **qualité de l'air** sont idéals pour retrouver un nouveau souffle. La proximité de l'auto-route facilite l'accès et les visites.

L'établissement a une capacité de **30 lits** en hospitalisation complète. Cet effectif réduit favorise une ambiance chaleureuse. Convivialité et bonne humeur sont de mise !

L'hébergement se fait en **chambre individuelle** avec possibilité de chambre double pour les couples.

Les patients bénéficient d'un **accès WIFI** gratuit, un ordinateur est mis à disposition. L'établissement comporte **une salle TV** et une **bibliothèque**.

Les **repas** sont **préparés sur place par nos cuisiniers**, qui valorisent des produits de Lozère issus du circuit court.

Une collaboration étroite avec les diététiciennes, l'équipe soignante et les agents de service permet de prendre en compte le régime spécifique de chaque patient.

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

Une prise en charge personnalisée

A votre entrée différents bilans sont effectués afin de mettre en place une **prise en charge globale et individualisée**.

Durée du séjour

De **une à quatre semaines**, selon votre état de santé.

Une approche globale

Une **équipe pluridisciplinaire dynamique**, professionnelle et à l'écoute, vous accompagnera tout au long de votre séjour : Médecin coordonnateur, pneumologue, tabacologue, cardiologue, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée (APA), éducateur sportif, infirmier(e), aide-soignant(e), assistante sociale, psychologue, diététicienne.

La réhabilitation

Des séances quotidiennes d'activité physique

Adaptées aux capacités de chacun : Cardio-training, gym respiratoire, gym abdominale, gym équilibre, ...

